

Elaboration des noyaux 2020-2021

Nous vous présentons ci-dessous les critères suivant lesquels les équipes sont constituées par catégorie d'âge:

U5-U6:

Tous les jeunes joueurs de cette catégorie sont regroupés dans un seul groupe. Les entraînements sont organisés en ateliers. Les groupes peuvent varier chaque semaine.

Noyaux U7-U8:

Les noyaux sont remixés chaque année comme depuis trois ans afin que les enfants (et les parents) rencontrent les autres enfants. Dans la mesure du possible, nous essayerons de répondre aux demandes particulières des parents. Notre but est d'offrir à chaque enfant la possibilité de s'épanouir dans une équipe qui lui correspond et ce dans une équipe avec un nombre cohérent de joueurs (ex: éviter d'avoir des équipes de 4 ou 8 pour jouer à 4 vs 4 en championnat).

Dans certains cas bien spécifiques, le club se réserve un autre choix.

Noyaux U9:

Les noyaux sont établis dans l'optique d'avoir des équipes homogènes.

Noyaux U10-U11-U12 :

Les noyaux sont établis sur base des évaluations des coachs et Master Coachs et des observations sur le terrain. Il s'agit d'évaluer chaque joueur et joueuse par rapport à son attitude et son comportement, ainsi que ses compétences techniques, tactiques et physiques. Nous estimons que chacun de ces aspects à le même poids, la même importance.

Notre but est d'offrir à chaque enfant la possibilité de s'épanouir dans une équipe qui lui correspond et ce dans une équipe avec un nombre cohérent de joueurs.

Approche "Multi Skillz for Hockey"

Depuis la **saison 2019-2020**, le Wellington intègre dans les programmes d'entraînement de ses plus jeunes équipes (U5 à U9) la méthode **Multi Skillz for Hockey**. C'est un **outil d'entraînement** qui a été développé pour la Fédération pour guider les entraîneurs dans le travail de **développement des habiletés motrices** spécifiques au hockey.

Maurine, psychomotricienne de formation, a suivi la formation Multi Skillz pour notre club. Le Wellington fait partie des clubs pilotes du projet. Maurine est impliquée dans les entraînements du mercredi et travaille en étroite collaboration avec l'équipe sportive de l'EDJ pour appliquer les principes de l'approche Multi Skillz.

Concrètement, vous pourrez observer sur le terrain des techniques/approches mises en place lors des entraînements du mercredi dont:

- **Le travail en atelier:** jeu d'échauffement de 5 min suivi de 5 ateliers de 10 minutes (passes, conduite de balle, 1vs1, match et un atelier de psychomotricité sans stick et balle)
- **L'utilisation des couleurs:** jaune (coup droit, côté droit du terrain) et rouge (revers, côté gauche du terrain). Autocollant jaune/rouge collé sur le stick. Plus simple à retenir pour les enfants.
- Pour plus d'informations sur les principes de la méthodologie Multi Skillz sur le site de la [fédération](#).